

# Буинская ЦРБ

№ 2 (декабрь 2014)

Новости медицины и здоровья населения района



## Диспансеризация детей для сохранения их здоровья.

Дети, их здоровье и благополучие играет основную роль в развитии современного общества. Именно поэтому важно заботиться о детях и их здоровье с момента их рождения. Большую роль в поддержании здоровья играет диспансеризация.

Диспансеризация детей – это комплекс мероприятий, включающих в себя профилактические осмотры, динамическое наблюдение, лечение медицинскими работниками детей разных возрастов начиная с рождения до 18 лет.

Динамическое наблюдение включает в себя прохождение ультразвукового исследования, флюорографии, ЭКГ.

В зависимости от возраста ребенка варьируется перечень врачей-специалистов, обследований и анализов, которые необходимо проходить при диспансеризации.

Для прохождения детской диспансеризации в Буинской ЦРБ необходимо обратиться к участковой медицинской сестре. Она назначает необходимые анализы согласно возрастному перечню. После осмотра педиатр направляет ребенка к более узким специалистам: офтальмологу, отоларингологу, хирургу, неврологу, детскому стоматологу, эндокринологу, психиатру, гинекологу, урологу. Если в процессе осмотра у ребенка будет обнаружено отклонение от нормы, врачи сразу направят его на прием к соответствующему специалисту и будет назначено необходимое лечение.

- «Диспансеризация носит профилактический характер, что имеет немаловажное значение, потому что болезнь лучше предупредить, чем лечить. По итогам 10 месяцев диспансеризации в Буинской ЦРБ одними из наиболее распространенных заболеваний детей выделяются болезни костно-мышечной системы, болезни глаз, болезни системы кровообращения», - говорит районный педиатр Руфия Хамитовна Хасанзянова.

Медосмотры по диспансеризации детского населения проводятся в рамках государственных гарантий и территориальных программ бесплатного оказания медицинской помощи.

Так же в ГАУЗ «Буинская ЦРБ» проводится диспансеризация детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в том числе усыновленных (удочеренных), принятых под опеку (попечительство), в приемную или патронатную семью в Республике Татарстан в 2014г.

Своевременная диспансеризация детей – основа здорового поколения.

### Уважаемые читатели!

**Искренне поздравляем с Новым годом! Пусть он станет для Вас годом надежды, радости и веры в лучшее, которая всегда оправдывается! Желаем Вам теплоты и понимания в семье, а то дело, которое нас объединяет, пусть вдохновляет и дарит заслуженный достаток!**

### Новогодняя елка для детей сотрудников

Буинской ЦРБ состоится 26 декабря 2014 года в 14 часов в Драматическом театре.

По вопросам обращаться в профком.

**Бывшие сотрудники**, проработавшие в Буинской ЦРБ свыше 20 лет, имеют право на получение медицинской помощи вне очереди при предъявлении **удостоверения**. Для оформления удостоверения необходимо обратиться в отдел кадров ГАУЗ «Буинская ЦРБ», с собой иметь трудовую книжку и паспорт. Более подробную информацию можно узнать по телефону 3-15-72



## **Взаимоотношения врача и пациента - путь к выздоровлению.**

Работа врача подразумевает взаимодействие с людьми. Взаимодействие «Врач-пациент» является основополагающим в оказании качественной медицинской помощи. Отношения врача с пациентом прямым образом влияют на ход лечения, его качество и скорейшее выздоровление больного. Медицинской наукой давно установлено, что одно и то же заболевание у разных пациентов протекает по-разному, с разными последствиями и проявлениями. Именно поэтому необходим индивидуальный подход, которого можно добиться только при гармоничном взаимодействии врача с пациентом.

Проблема взаимодействия медицинских работников и пациентов часто освещаются в средствах массовой информации. Особое внимание в этом уделяется этическим основам такого взаимодействия и, к сожалению, образ врача часто негативен.

В отношениях врача и пациента возможно не просто отсутствие полного согласия, взаимного доверия и контакта, но и возникновение прямого конфликта. Врач на амбулаторном приеме имеет нехватку имеющегося в его распоряжении времени для работы практически с каждым пациентом. Внимательно выслушать пациента, собрать полный анамнез, назначить лечение, разъяснить характер заболевания, - все это требует достаточного количества времени, которого зачастую не хватает. Пациенты тоже ощущают определенный дискомфорт, что в некоторых случаях мешает наладить контакт с пациентом.

Мы слышим о жалобах на врачей достаточно часто, однако стоит помнить, что врач всегда открыт для диалога с пациентом. Основная цель - помочь, ведь это показатель его работы. Многие пациенты считают себя вправе оскорблять только потому, что их представления о лечении не совпадают с действиями врача. Больной ждет, что врач должен лечить его теми методами, которые он, пациент, считает для себя приемлемыми и правильными. А если так не получается, значит врач нехороший, непрофессионал. Не берутся в расчет предшествующий образ жизни, тяжесть состояния больного, имеющие у врача и у лечебного учреждения ресурсы, проблемы других пациентов. К счастью, таких пациентов не так много. Большинство с пониманием и благодарностью оценивают труд медицинских работников.

Без споров не обойтись ни в жизни, ни в медицине, но когда возникает конфликтная ситуация, то разрешать ее просто необходимо, это требует всестороннего обсуждения, оценки и законодательного регулирования. Необходимо понимать, что показатель качества работы врача как специалиста, профессионала напрямую зависит от выздоровления больного. А для этого необходимо правильно поставить диагноз, назначить лечение и необходимые обследования, что возможно сделать только в условиях доверительных отношений с пациентом.

При возникновении непонимания, конфликтной ситуации возникающей с врачом Буинской центральной районной больницы можно обратиться к заместителю главного врача по клинико-экспертной работе Грошевой Гульфии Наримановне, так же к главному врачу Буинской ЦРБ, или оставить свои отзывы и предложения в книге около регистратуры.

## **Гололед: как предупредить травмы.**

В зимний период одним из самых распространенных источников травм является гололед. Особую опасность представляет гололед на городских асфальтных улицах. Выполнение нескольких правил поможет избежать травм и падений, если необходимо идти по скользким улицам.

Осторожность и внимание – это главные принципы поведения в гололед на дорогах. В первую очередь позаботьтесь об обуви, чтоб она была малоскользкой. Во время перемещения не спешите и всегда смотрите под ноги. В это же время не желательно идти в непосредственной близости от стен зданий, на кровлях которых нередко образуются сосульки. Огромную опасность в гололед представляют ступеньки. Но если вам все-таки предстоит спуститься по скользкой лестнице, то ногу необходимо ставить вдоль ступеньки, так как в случае потери равновесия такая позиция позволит съехать вниз с наименьшими последствиями. Старайтесь держаться за поручни, не держите руки в карманах.

Выбирайте дороги посыпанные песком.

Наиболее часто встречается при падении перелом лучевой кости в типичном месте, переломы лодыжек и ключицы, ушибы плечевой кости, переломы костей голени и повреждения связочного аппарата голеностопного и коленного суставов, черепно-мозговые травмы.

Но если травмы все же не удалось избежать, то необходимо как можно скорее обратиться в больницу. Если Вы не медик, то Вам трудно оценить степень травмы и последствия ее могут быть весьма плачевными.

- «Если травмирована конечность, то ее, прежде всего, нужно обездвижить, зафиксировать с помощью шины, на руку сделать поддерживающую повязку; для этого могут быть использованы предметы, которые всегда есть рядом: доска, шарф, косынка. Для того чтобы снять отек, уменьшить болевые ощущения к ушибу или перелому желательно приложить что-нибудь холодное, для этого вполне подойдет снег. И, конечно, обратиться в больницу» - предупреждает врач-хирург Рамиль Камилевич Залялов.



Статьи согласованы с врачами и специалистами ГАУЗ «Буинская ЦРБ»: Самерхановым Р.А., Заляловым Р.К., Хасанзановой Р.Х.

По организационным вопросам обращаться к ведущему социологу ГАУЗ «Буинская ЦРБ» Заляловой А.А. 8(84374)3-21-62

В выпуске были использованы материалы сайтов, статей: [www.rosminzdrav.ru](http://www.rosminzdrav.ru); [www.minzdrav.tatarstan.ru](http://www.minzdrav.tatarstan.ru); [www.wikipedia.org/](http://www.wikipedia.org/); [www.allforchildren.ru](http://www.allforchildren.ru); [detskydoktor.ru](http://detskydoktor.ru); статья «Взаимодействие врача и пациента - высокое искусство в достижении здоровья» Н.Н. Пилипцевич, Т.П. Павлович, А.Н. Пилипцевич, Е.А. Короед.

Информационный вестник Государственного автономного учреждения здравоохранения «Буинская центральная районная больница» № 2 (декабрь 2014г); фотографии Заляловой А.А.