

Буинская ЦРБ

№ 1 (октябрь 2014)

Новости медицины и здоровья населения района

Диспансеризация: как пройти бесплатную диспансеризацию в Буинской ЦРБ.

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, который включает в себя медицинский осмотр врачей различных специальностей, направленный на раннее выявление заболеваний и рисков их развития.

Основными задачами диспансеризации являются выявление заболеваний, являющихся причиной высокой смертности населения: сердечнососудистых заболеваний; сахарный диабет; хронические заболевания легких и онкологические заболевания. Те, чей возраст от 21 до 99 лет, и чей возраст делится на 3, бесплатно могут пройти обследования в поликлинике.

Диспансеризация взрослого населения разделена на два этапа. Первый направлен на раннее выявление заболеваний. Как правило, диспансеризация начинается с анкетирования. Затем проводятся общетерапевтические исследования: осмотр врача общей практики, измерение роста и веса, вычисление массы тела, определение артериального давления и другие. Далее перечень обследований увеличивается: флюорография; электрокардиограмма; ультразвуковые обследования органов брюшной полости; биохимический анализ крови. Так же обследования зависят от пола и возраста. Женщины от 39 лет и старше проходят маммографию (рентгенография молочных желез). Мужчинам старше 50 лет показаны исследования специальных маркеров для диагностики рака предстательной железы. Пожилым добавляют анализ кала на скрытую кровь.

Второй этап проводится с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания, если это необходимо. Т.е. в том случае, если выявляется какое-то неблагополучие. Назначаются дополнительные обследования (колоноскопия, МРТ, гастроскопия).

-«Необходимо подчеркнуть, что диспансеризация играет огромную роль в ранней диагностике заболеваний. Особенно это касается онкологических заболеваний. Только за последние 9 месяцев было выявлено в больнице 39 случаев с подозрениями на онкологические заболевания в ходе проведения диспансеризации и направлены на дообследования», - говорит заместитель главного врача по поликлинике Гимадеева Наиля Аминовна.

Всего диспансеризацию в Буинской ЦРБ уже прошли 4770 человек.

Для прохождения диспансеризации необходимо подготовить документы: паспорт, полис, СНИЛС; записаться на прием к специалисту поликлиники; сдать необходимые анализы.

Уважаемый читатель!

Вашему вниманию представлен первый номер информационного вестника Буинской центральной районной больницы.

Постараемся рассказывать о новостях больницы, важных и актуальных событиях и фактах происходящих в медицине. О том, что важно знать о своем здоровье и благополучии.

Надеемся, что этот вестник найдет своего читателя, как среди посетителей больницы, пациентов, так и среди врачей, медицинского персонала.

С уважением,

Главный врач Рустем Абрамович Самарханов.



Женское здоровье. Маммография как защита от рака молочной железы.

На сегодняшний день рак молочной железы является довольно распространенным заболеванием среди женщин. При этом смертность от этого заболевания достаточно велика. Это связано в первую очередь с запущенностью заболевания и поздней диагностикой.

Раннее выявление рака молочной железы очень важно, поскольку это предопределяет наиболее благоприятный исход заболевания.

Первое, что рекомендуют врачи-онкологи для женщин, не имеющих симптомы рака груди: прохождение маммографии.

-«Маммография – это рентген молочной железы. Скрининг с помощью маммографии обычно применяется для выявления заболеваний молочной железы у женщин, которые не имеют симптомов каких-либо проблем с грудью. Оптимальные сроки для проведения маммографии 10-14 день менструального цикла, если он отсутствует, то в любое время. Маммография проводится в двух проекциях», - комментирует врач-онколог Фомин Сергей Викторович.

Также маммография может использоваться при наличии таких симптомов, как новообразования, изменения кожи, выделения из соска. Это называется диагностической маммографией.

Женщины в возрасте 40 лет и старше должны проходить маммографию каждый год. Так же необходим клинический осмотр молочной железы.

-«Большую роль играет самообследование груди на предмет неблагоприятных изменений. Регулярное посещение врача не исключает проведение данной процедуры. Каждая женщина в любом возрасте должна научиться проводить самостоятельный осмотр своей груди», - утверждает врач онколог Сергей Викторович Фомин.

Главным принципом является немедленное обращение к врачу, если Вы заметили любое из этих изменений в молочной железе:

- новообразование или отек,
- раздражение или сморщивание кожи,
- боль в соске или его втягивание,
- покраснение или затвердение соска или кожи молочной железы,

другие выделения, кроме грудного молока.

Помните, что в большинстве случаев эти изменения в молочной железе еще не означают рак и своевременное обращение к врачу – залог успешного лечения или профилактики рака.

Как подготовиться к маммографии?

Первое, что необходимо сделать – это записаться на прием к участковому врачу, с которым надо обсудить состояние груди и возможные проблемы. Необходимо сообщить врачу о предыдущих оперативных вмешательствах в области молочных желез, об использовании гормональных лекарственных средств, а также о раковых заболеваниях прямых родственников, в случае если они имеются или имелись.

В Буинской больнице маммографию можно пройти на первом этаже поликлиники. После получения результатов врач рентгенолог направляет пациента либо к участковому врачу, либо к врачу онкологу.

Осторожно: ГРИПП!

Важность вакцинирования.

Гриппом болеют люди в любое время года. Но особенно остро эта проблема встает в осенне-зимний период. Нехватка витаминов и частое нахождение в непроветриваемых помещениях ослабляет иммунитет, что делает организм наиболее подверженным вирусам гриппа. Сезонный грипп — это острая вирусная инфекция, вызываемая вирусом гриппа.

Признаки и симптомы

Для сезонного гриппа характерны внезапное появление высокой температуры, кашель (обычно сухой), головная боль, мышечная боль и боль в суставах, сильное недомогание (плохое самочувствие), боль в горле и насморк.

Самым эффективным способом профилактики болезни и ее тяжелых последствий является вакцинация. Врач-эпидемиолог рекомендует делать прививку от гриппа всем и детям и взрослым, т.к. это помогает снизить риск заболеваний и осложнений, так же уменьшить выраженность симптомов и длительность течения гриппа.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует ежегодную вакцинацию для следующих групп населения:

беременные женщины на любой стадии беременности;

дети от 6 месяцев до 5 лет;

пожилые люди 65 лет и старше;

люди с хроническими болезнями;

работники здравоохранения.

Вакцина особенно важна для людей из групп повышенного риска развития серьезных осложнений гриппа. Это люди с заболеваниями крови; почек; страдающие эндокринными заболеваниями; часто болеющие люди; с врожденными и/или приобретенными пороками сердца; с хроническими заболеваниями органов дыхания.

Виды вакцин, которые принимают в Буинской больнице это Гриппол, Гриппол плюс.



Статьи согласованы с врачами и специалистами ГАУЗ «Буинская ЦРБ»: Гимадеевой Н.А., Фоминым С.В., Заляловой Р.В., Абдуллиним И.Г., Заляловой А.А. Самархановым Р.А.

По организационным вопросам обращаться к ведущему социологу ГАУЗ «Буинская ЦРБ» Заляловой А.А. 8(84374)3-21-62

В выпуске были использованы материалы с сайтов: www.rosminzdrav.ru; www.minzdrav.tatarstan.ru; www.dowladsoft.ru; www.wikipedia.org/; www.specialmedica.com

Информационный вестник Государственного автономного учреждения здравоохранения «Буинская центральная районная больница» № 1 (октябрь 2014г); фотографии Заляловой А.А.

Адрес: Россия, РТ, г. Буинск, ул. Ефремова, д. 137. E-mail: WWW.CRB-Buinsk.ru

Тираж 300 экземпляров. Распространяется бесплатно.